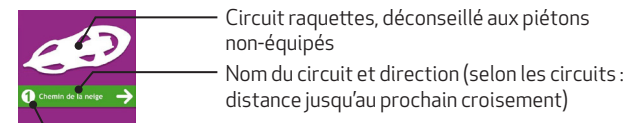
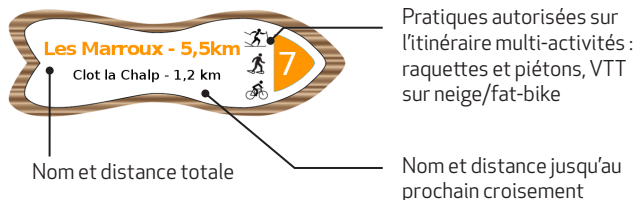


## BALISAGE DES CIRCUITS

Sur les pistes et itinéraires nordiques, repérez-vous grâce au balisage spécifique.



Numéro et couleur de la piste ou de l'itinéraire



Numéro et couleur du circuit (selon difficulté)

### ⚠ À chacun sa trace, respectez les autres usagers.

Les pistes de ski de fond sont damées quotidiennement en double trace, classique et skating. Elles sont réservées exclusivement aux fondeurs détenteurs d'un Nordic Pass valide.

Les itinéraires de montagne sont damés chaque semaine pour la pratique du ski de fond mais les autres pratiques - piétons, raquettes, VTT... - sont possibles en circulant sur le bord de la piste.

Les circuits raquettes et multi-activités ne sont pas damés, mais sont balisés et entretenus par un passage en motoneige ou en raquettes, après chaque chute de neige importante.

**SURICATE, signaler tout problème sur les pistes et itinéraires :** danger, éboulement, balisage... [sentinelles.sportsdenature.fr](http://sentinelles.sportsdenature.fr)



Publication: Communauté de communes du Guillestrois et du Queyras, déc. 2020 • Crédits photos: ©G. Vallot, ©Images et rêves OT du Guillestrois-Queyras • Graphisme et fond de carte: Autrement dit Communication, octobre 2017 - Impression déc 2020 : Imprimerie de Haute-Provence, 3 500 exemplaires, papier recyclé.

Ne pas jeter sur la voie publique : offrez-le à votre voisin. Ce document n'est pas contractuel.

## MOLINES / SAINT-VÉRAN A LA CONQUÊTE DES GRANDS ESPACES



Les amoureux des grands espaces sauvages seront comblés par le domaine nordique de Molines / Saint-Véran, un site de haute altitude entre 1766 m au départ de La Chalp, 2024 m au Pont de Lariane et jusqu'à 2744 m au sommet du Col Agnel.

### LES TEMPS FORTS DE L'ESPACE NORDIQUE DU QUEYRAS

**Week-ends de préouverture - dès fin novembre** (selon enneigement)  
Chaque début de saison, soyez les premiers à sortir les skis, l'un de nos quatre sites vous accueille.

### Traversée du Queyras : dernier ou avant-dernier dimanche de janvier

Course populaire longues distances 42 et 21 km. 2,5 à 10 km pour les licenciés FFS. Ski Club Queyras : <http://traversee-du-queyras.fr>

### Fest'Nordic : plusieurs dates par saison dans les Alpes du Sud

Une multitude d'activités de découvertes nordiques toute la journée: classique ou skating, biathlon, zone ludique, raquettes, fat-bike...  
Nordic Alpes du Sud : [www.nordicalpesdusud.com](http://www.nordicalpesdusud.com)

### Les Matinales du Nordic : les mardis matin des vacances de février

Découvrez le skating ou le classique en vous amusant, en famille ou entre amis ! Ateliers ludiques pour tous les niveaux : ski-hockey, slaloms...

### Les Intégrales des Cols Agnel et Izoard : dates selon conditions

Venez skier jusqu'à 2744 m d'altitude pour le Col Agnel et 2360 m pour le Col Izoard. Cols réservés aux skieurs jusqu'à 13h, puis ouverts aux raquettes, fat-bike et autres l'après-midi.



# Guillestrois Queyras

## Communauté de Communes du Guillestrois et du Queyras

Gestionnaire de l'espace nordique

Mise à jour quotidienne du bulletin de damage et des

ouvertures de pistes

Nordic Queyras

Standard Aiguilles : +33(0)4 92 46 78 00

[nordic@comcomgq.com](mailto:nordic@comcomgq.com)

[www.comcomgq.com](http://www.comcomgq.com)

## Office de Tourisme intercommunal du Guillestrois et du Queyras

Renseignement sur les activités et les prestataires,  
rechargements des Nordic Pass, réservation de séjours

[www.lequeyras.com](http://www.lequeyras.com)

Accueil : +33(0)4 92 46 76 18

### Numéros utiles

**Secours sur pistes : +33(0)4 92 46 76 72**

**Appel d'urgence/Secours en montagne : 112**

Météo France : +33(0)8 99 71 02 05

Info Routes 05 : +33(0)4 92 24 44 44

### Parc naturel régional du Queyras

+33(0)4 92 46 88 20

[www.pnr-queyras.fr](http://www.pnr-queyras.fr)

### Nordic Alpes du Sud

Informations sur les sites nordiques des Alpes du Sud  
[www.nordicalpesdusud.com](http://www.nordicalpesdusud.com)

+33(0)4 92 20 15 09



Guillestrois-Queyras  
Communauté de communes



nordic  
Alpes du Sud

le QUEYRAS  
GUILLESTRE - MONT VISO

le QUEYRAS  
GUILLESTRE - MONT VISO

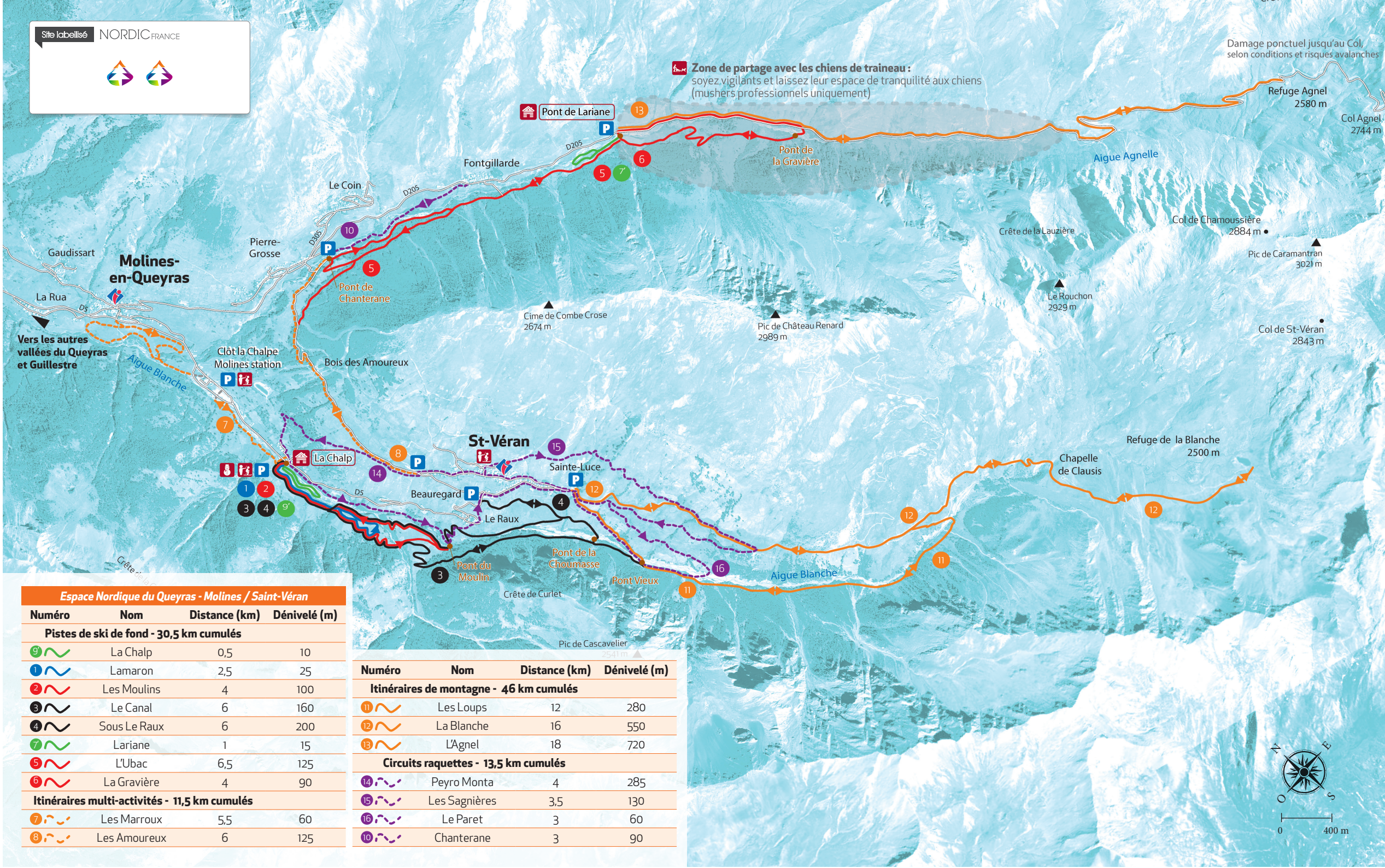


Espace nordique

Molines / Saint-Véran

A la conquête des Grands Espaces





[www.lequeyras.com](http://www.lequeyras.com)




### LÉGENDE

-  **Chalet nordique**  
accueil, vente Nordic Pass, poste de secours, toilettes
-  Point info Office de Tourisme
-  Parking
-  Espace ludique et initiation
-  Écoles de ski / moniteurs
-  Activités chiens de traîneaux / mushers professionnels
-  Principaux croisements, signalétique

### Pistes de ski de fond - Damage quotidien, accès payant réservé exclusivement aux fondeurs


-  Facile
-  Moyennement difficile
-  Difficile
-  Très difficile

### Liaisons piétonnes


-  Traversées de villages/routes. Déchaussage conseillé.

### Itinéraires en accès libre avec participation volontaire


#### Itinéraires de montagne

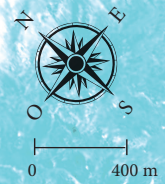
-  Ski nordique, raquettes, piétons, VTT sur neige, chiens de traîneaux/mushers professionnels. Balisés, entretenus, damage large, non-sécurisés

#### Circuits raquettes à neige

-  Randonneurs en raquettes. Balisés, non damés, trace étroite, non-sécurisés

#### Itinéraires multi-activités

-  Raquettes, piétons, VTT sur neige/fat-bikes. Balisés, entretenus, trace étroite, sécurisés



Espace Nordique du Queyras - Molines / Saint-Véran			
Numéro	Nom	Distance (km)	Dénivelé (m)
<b>Pistes de ski de fond - 30,5 km cumulés</b>			
9	La Chalp	0,5	10
1	Lamaron	2,5	25
2	Les Moulins	4	100
3	Le Canal	6	160
4	Sous Le Raux	6	200
7	Lariane	1	15
5	L'Ubac	6,5	125
6	La Gravière	4	90
<b>Itinéraires multi-activités - 11,5 km cumulés</b>			
7	Les Marroux	5,5	60
8	Les Amoureux	6	125

Numéro	Nom	Distance (km)	Dénivelé (m)
<b>Itinéraires de montagne - 46 km cumulés</b>			
11	Les Loups	12	280
12	La Blanche	16	550
13	L'Agnel	18	720
<b>Circuits raquettes - 13,5 km cumulés</b>			
14	Peyro Monta	4	285
15	Les Sagnières	3,5	130
16	Le Paret	3	60
10	Chanterane	3	90

**Zone de partage avec les chiens de traîneau :**  
soyez vigilants et laissez leur espace de tranquillité aux chiens (mushers professionnels uniquement)

Damage ponctuel jusqu'au Col, selon conditions et risques avalanches

Vers les autres vallées du Queyras et Guillestre

Pic de Cascavelier 2541 m